

УТВЕРЖДЕНО
Президент
Общероссийской общественной организации
«Российский танцевальный союз»



С.Г. Попов



ПОЛОЖЕНИЕ
о классификационных Первенствах
«Российского танцевального союза»
2023 года

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся в целях:

- Усиления пропаганды и популяризации бальных спортивных танцев как важного средства духовного и физического воспитания;
- Привлечения широких слоёв населения и, прежде всего, детей и молодёжи к занятиям бальными спортивными танцами;
- Усиления позиций Российского Танцевального Союза о свободном участии танцоров в открытых соревнованиях вне зависимости от принадлежности к каким-либо общественным организациям РФ;
- Выполнения задач Олимпийской Хартии Международного Олимпийского Комитета по стиранию граней между спортом, культурой и образованием, поощрять и поддерживать развитие спорта для всех.
- Совершенствования работы Российского Танцевального Союза на контакте с региональными отделениями.

Соревнования ставят задачи:

- Повышение эффективности работы региональных общественных организаций спортивно-танцевальных коллективов РФ в осуществлении социально значимых программ в сфере культуры и спорта;
- Контроль выполнения классификационных норм по технико-тактической подготовке в соответствии с требованиями Единой Классификации Танцоров Российского Танцевального Союза;
- Содействие в подготовке спортивных резервов и повышение уровня танцевального мастерства;
- Совершенствование и контроль работы судейского корпуса региональных отделений РТС в соответствии с Положением о квалификационных категориях представителей жюри по бальным спортивным танцам Российского Танцевального Союза;

2. Руководство и судейская коллегия.

Общее руководство осуществляет Оргкомитет соревнований из членов Президиума Российского Танцевального Союза.

Председатель Оргкомитета:

- Заслуженный деятель искусств РФ,
Президент Российского Танцевального Союза,
Президент EADC
Почётный Вице-президент Всемирного Танцевального Совета /WDC/
Попов Станислав Григорьевич.

Заместители председателя Оргкомитета:

- Член президиума Российского Танцевального Союза,
Председатель коллегии судей Российского Танцевального Союза
Президент МОО Открытой Федерации Спортивного танца
Печерников Андрей Александрович;
- Член президиума Российского Танцевального Союза,
Председатель исполкома РТС.
Кудинов Олег Павлович.

Члены Оргкомитета:

- Вице-президент Российского Танцевального Союза,
Председатель “Любительской танцевальной лиги РТС”
Председатель РО РТС Ярославской обл.
Белоруков Евгений Владимирович;
- Член президиума Российского Танцевального Союза,
Президент РООСОРТИ Московский Танцевальный Альянс
Михальков Игорь Анатольевич

Главный судья соревнований любителей:

- Вице-президент МОО Открытой Федерации Спортивного танца,

Старший преподаватель кафедры теории и методики танцевального спорта РГУФК СМиТ,
Михайлов Илья Александрович

Заместители главного судьи:

- Член исполкома Российского Танцевального Союза,
Руководитель РО Российского Танцевального Союза Тульской области,
Президент СОО «Тульская областная танцевальная лига»
Писанец Михаил Вячеславович;

Главный секретарь соревнований:

- Член президиума МОО Открытой Федерации Спортивного танца,
Краснова Янина Владимировна

Заместитель Главного секретаря

-Председатель счётной комиссии:
Шароватов Константин Сергеевич

Непосредственное руководство возлагается на Главную судейскую коллегию соревнований.

Судейская коллегия соревнований, оценивающая исполнительское мастерство пар, формируется Оргкомитетом соревнований из:

- Судей, номинированных Региональными отделениями или региональными организациями РТС организации (имеющие доп. Полномочия), оплатившими взнос на Уставные цели РТС за 2023 год, при условии, что танцевальные пары и солисты этих региональных подразделений РТС принимали участие в Первенствах и Чемпионатах РТС 2022 года, или в Этапах Кубка РТС среди любителей сезона 2022-2023 годов.

Указанные судьи в обязательном порядке должны быть членами РТС (оплатить членский взнос за 2023г.) и иметь в Базе данных судей РТС статус «Активный» и отметку «номинация разрешена», иметь судейскую категорию РТС не ниже первой, иметь Диплом учителя танца РТС на уровне «member – licentiate».

- Членов Президиума РТС;
- Приглашённых судей из других стран и организаций РФ.

Номинация судей региональными отделениями РТС и региональными организациями РТС проходит из расчёта один судья на один день соревнований.

Оргкомитет соревнований после 15 февраля 2023 года может увеличить квоту судей от региональных отделений РТС и региональных организаций РТС исходя из количественных показателей активности участия в Первенствах и Чемпионатах РТС 2022 года, а также в Этапах Кубка РТС среди любителей сезона 2022-2023 годов

О номинированных судьях в обязательном порядке необходимо подать заявку (Приложение №1) до 15 февраля 2023 г. по e-mail: pechernikov@mail.ru ; amatercomrts@mail.ru

В заявке указать: ФИО кандидата / Судейская категория /Подтверждения оплаты членского взноса за 2021 г (прикрепить копию банковского перевода или членскую карту РТС). Приложение №1.

Организации и судьи РТС, имеющие финансовые задолженности по уставным взносам в РТС на 2023 года не могут номинировать или быть номинированы на Чемпионаты и Первенства РТС.

Танцоры профессионалы, имеющие право на судейство соревнований РТС, не могут быть номинированы на Чемпионаты и Первенства РТС среди любителей, т.к. в эти же сроки проходят Чемпионаты РТС среди профессионалов.

Командировочные расходы по проезду и проживанию судей, номинированных от регионального отделения, региональной организации за счёт командирующих организаций.

День приезда 10 марта 2023 г. до 15.00, день отъезда 13 марта 2023 г.

3. Место, сроки и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся 11-12 марта 2023 г. в г. Москве.
Место проведения «Крокус Сити Холл» 66 км МКАД, ст. м. «Мякинино».
Заезд для иногородних 10 марта, отъезд 13 марта 2023 г.

4. Участвующие организации, участники, условия и порядок проведения соревнований.

Чемпионаты и Первенства Российского Танцевального Союза среди любителей и профессионалов проводятся в соответствии с регламентирующими документами:

- Правила соревнований РТС
- Положение об открытых классификационных соревнованиях (массовый спорт)
- Положение о судьях и судейских категориях РТС
- Положение о костюмах для соревнований РТС.
- Положение о базисной международной программе исполняемых фигур и вариаций

В соревнованиях могут принимать участие спортивно-танцевальные пары из танцевальных коллективов различных организаций РФ, как минимум один в паре должен быть гражданином РФ.

Для всех участников соревнований обязательна предварительная регистрация через систему «Базы данных РТС» до 23:59, 08 марта 2023 г. на www.rdu.ru.

В соответствии с Правилами РТС, в классификационных соревнованиях танцоры обязаны принимать участие в своей возрастной категории, определяемой по полному количеству лет у старшего в паре (солиста) на день соревнования, за исключением случаев, когда старший в паре (солист) переходит в следующую возрастную группу до окончания сезона (до 30 июня): в этом случае танцоры имеют право принимать участие в своей возрастной категории **или** на возраст старше.

Получение номеров зарегистрированными участниками начинается в день проведения соревнований за 1,5 часа и заканчивается за 30 минут до начала 1 тура по указанному времени в программе.

Для получения классификационной книжки РТС, необходимо обратиться в исполком РТС непосредственно перед регистрацией на соревнования.

- Форма проведения Первенств РТС - классификационная.

- Способ проведения – с одним финалом

Соревнования любителей проводятся по следующим возрастным группам и классам:

Возрастная группа	Разрешенные классы участия
Н-7	
Ювеналы-1	“N” “E” “D”
Ювеналы-2	“N” “E” “D” “C”
Юниоры-1	“N” “E” “D” “C” “B”
Юниоры-2	“N” “E” “D” “C” “B” “A
Молодежь	“N” “E” “D” “C” “B” “A
Взрослые	“N” “E” “D” “C” “B” “A

Программа танцев:

“N” класс ST- медленный вальс, квикстеп; LA – ча-ча-ча, джайв;

“E” класс ST- медленный вальс, танго, квикстеп; LA – ча-ча-ча, румба, джайв;

“D” класс ST- медленный вальс, танго, медленный фокстрот, квикстеп; LA – ча-ча-ча, самба, румба, джайв; “C” класс и выше полная программа танцев.

Танцевальные пары и солисты «N» класса, выступая в данных классах, исполняют только фигуры в соответствии с программой танцев РТС для N класса. (см. Приложение)

Танцевальные пары и солисты “E” “D” “C” классов, выступая в данных классах, исполняют только фигуры международной базисной программы: «Положение о базисной международной программе исполняемых фигур и вариаций»

В случае нарушения программы сложности исполнения фигур, пара (солист) получает замечание от Главного судьи и обязана устранить это нарушение. За повторное нарушение, требований по программе сложности исполняемых фигур, пара получает повторное замечание. За последующие нарушение пара получает предупреждение от Главной судейской коллегии с лишением пары оценок исполнительского мастерства за этот танец.

В случае нарушения Положение о костюмах для турниров РТС (для всех Чемпионатов и Первенств) танцор получает предупреждение от Главного судьи, и обязан устранить нарушение Положения. За повторное нарушение Главная судейская коллегия имеет право отстранить пару от дальнейшего участия на данных соревнованиях.

Остальной порядок проведения соревнований определяется Правилами по спортивным (бальным) танцам, утверждёнными Президиумом РТС (см. на сайте: www.rdu.ru).

Партнёры в обязательном порядке должны иметь накаблучники. При их отсутствии пары будут сняты с соревнований.

5. Условия зачёта и награждение.

Личное первенство определяется в каждом виде спортивных танцев: стандарт, латина.

1-3 места в каждой классификационной группе и виде спортивных танцев награждаются Кубками и медалями, все финалисты награждаются дипломами.

Примечание: активность (количество) участия танцевальных пар от организаций, работающих на контакте с РТС, является определяющим для распределения межрегиональных и всероссийских турниров на следующий сезон.

Классификационные Первенства РТС являются главными зачётными соревнованиями для Кубка сезона РТС 2022-2023 г.

6. Финансовые условия.

Все организационные и наградные расходы за счёт собственных и привлечённых средств.

Взнос с участника соревнований любителей на уставные цели:

- 1500 рублей за один день соревнований в одном возрасте и виде спортивных танцев, он же входной билет на весь день соревнований.
- Для танцоров N класса 1500 рублей за один день соревнований в одном возрасте и двух видах спортивных танцев, он же входной билет на весь день соревнований.

Взнос с сопровождающего на уставные цели: 1500 рублей за 1, 2, 3, 4, 5 отделения с переносом на последующие отделения данного дня.

Для сопровождающего с 18:00 взнос на уставные цели: 2000 рублей.

Командировочные расходы на участников и представителей за счёт командирующих организаций.

7. Программа соревнований.

Суббота 11 марта

	Время начала первого тура					
	08.30	10.30	12.30	14.00	16.30	18.30
№ 7 Соло Ж					ST,LA	
Ювеналы-1 N Соло Ж					ST,LA	
Ювеналы-2 N Соло Ж					ST,LA	
Юниоры-1 N Соло Ж					ST,LA	
Юниоры-2 N Соло Ж					ST,LA	
Молодежь+Взрослые N Соло Ж					ST,LA	
Ювеналы-1 E Соло Ж						ST,LA
Ювеналы-2 E Соло Ж						ST,LA
Юниоры-1 E Соло Ж						ST,LA
Юниоры-2 E Соло Ж						ST,LA
№ 7 лет и мл.			ST,LA			
Ювеналы-1 N			ST,LA			
Ювеналы-2 N			ST,LA			
Юниоры-1+Юниоры-2 N			ST,LA			
Молодежь+Взрослые N			ST,LA			
Ювеналы-1 E				ST,LA		
Ювеналы-2 E				ST,LA		
Юниоры-1 E				ST,LA		
Юниоры-2 E				ST,LA		
Молодежь+Взрослые E				ST,LA		
Взрослые A				ST,LA		
Ювеналы-2 C		ST,LA				
Юниоры-1 C		ST,LA				
Юниоры-2 C	ST,LA					
Молодежь C	ST,LA					
Взрослые C	ST,LA					
Юниоры-2 B		ST,LA				
Молодежь B		ST,LA				
Взрослые B		ST,LA				

Воскресенье 12 марта

	Время начала первого тура			
	08.30	11.30	14.00	16.30
Юниоры-1 В		ST,LA		
Юниоры-2 А		ST,LA		
Молодежь А		ST,LA		
Ювеналы-1 D				ST,LA
Ювеналы-2 D				ST,LA
Юниоры-1 D				ST,LA
Юниоры-2 D		ST,LA		
Молодежь D		ST,LA		
Взрослые D		ST,LA		
Молодежь+Взрослые E Соло Ж	ST,LA			
Ювеналы-1 D Соло Ж	ST,LA			
Ювеналы-2 D Соло Ж	ST,LA			
Юниоры-1 D Соло Ж	ST,LA			
Юниоры-2 D Соло Ж	ST,LA			
Молодежь+Взрослые D Соло Ж	ST,LA			
Ювеналы-2 C Соло Ж			ST,LA	
Юниоры-1 C Соло Ж			ST,LA	
Юниоры-2 C Соло Ж			ST,LA	
Молодежь+Взрослые C Соло Ж			ST,LA	
Юниоры-1 В Соло Ж			ST,LA	
Юниоры-2 В+А Соло Ж			ST,LA	
Молодежь+Взрослые B Соло Ж			ST,LA	

**Форма заявки для судей
номинарованных Региональными отделениями РТС
или Региональными организациями РТС
на классификационные Первенства РТС 2023 г. ***

Организация, направившая заявку _____

№	Фамилия Имя Отчество	Судейская категория	Дата присвоения	Дата оплаты членского взноса РТС	11 марта	12 марта

* Заявку прислать в формате: PDF.

** Ненужное удалить

Дата _____

ФИО руководителя

Подпись мп.

Программа фигур “N” класса

МЕДЛЕННЫЙ ВАЛЬС

- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. Закрытые перемены с ПН и ЛН | Closed Changes |
| 2. Натуральный поворот | Natural Turn |
| 3. Обратный поворот | Reverse Turn |
| 4. Натуральный спин поворот | Natural Spin Turn |

КВИКСТЕП

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| 1. Ход (вперёд, назад) | Walk |
| 2. Четвертной поворот направо | Quarter Turn to R |
| 3. Натуральный поворот | Natural Turn |
| 4. Прогрессивное шассе | Progressive Chasse |
| 5. Локк вперед | Forward Lock |
| 6. Обратный шассе поворот (МББ) | Reverse Chasse Turn |

ЧА-ЧА-ЧА

- | | |
|---|--|
| 1. Ча-ча-ча Шассе налево и направо | Cha-cha-cha Chasse to L & R (S) |
| 2. Тайм степс | Time Steps (S) |
| 3. Основное движение на месте | Basic Movement in Place (S) |
| 4. Закрытое основное движение | Closed Basic (S) |
| 5. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП | New York to Left or Right Side Position |
| - Чек из открытой ПП | - Check from Open PP |
| - Чек из открытой КПП | - Check from Open CPP (S) |
| 6. Рука в руке | Hand to Hand (S) |
| 7. Спот поворот влево, вправо, включая
Свитч и поворот под рукой | Spot Turns to L or R, including
Switch and Underarm Turns (S) |
| 8. Боковые шаги влево и вправо | Side Steps to L & R (S) |

ДЖАЙВ

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1. Шассе влево, вправо | Chasses to L & R (S) |
| 2. Основное движение на месте | Basic in Place (S) |
| 3. Осн. фолловой движение (Фолловой рокк) | Basic in Fallaway (Fallaway Rock) (S) |
| 4. Фолловой раскрытие | Fallaway Throwaway (S) |
| 5. Звено | Link (S) |
| 6. Перемена мест слева направо | Change of Place L to R (S) |
| 7. Перемена мест справа налево | Change of Place R to L (S) |

**Фигуры международной базисной программы в стандартных танцах
для исполнения в классах “Е”, “D”, “С” и возрастной группе Ювеналы.**

Российский Танцевальный Союз определяет базисной международной программой исполняемых фигур и вариаций программу Британского Танцевального Совета, что соответствует решению Всемирного Танцевального Совета. Данная программа имеет большое значение для подготовки начинающих танцоров и, особенно, для возрастной группы Ювеналы, так как для них, фактически, «Открытым Чемпионатом Мира» является Юниорский Международный Фестиваль в Блекпуле (Англия), который проводится по Правилам Британского Танцевального Совета. Правила Британского Танцевального Совета обновляются один раз в три года.

Данная программа в полном объеме без разделения на классы применяется на международных классификационных соревнованиях РТС и классификационно-рейтинговых турнирах РТС по “Е”, “D”, “С” классам, а также в возрастной группе Ювеналы.

Данная программа составлена на базе последних изданий следующих учебников:

- a) The Revised Technique by Alex Moore
- b) The Ballroom Technique of the Imperial Society (ISTD)
- c) Technique of Ballroom Dancing by Guy Howard (IDTA)
- d) The UKA Ballroom Book.

В программе разрешены к исполнению все фигуры и вариации, описанные в указанных учебниках, включая примечания; кроме фигур, исключенных Британским Танцевальным Советом. Фигуры исполняются только в тех танцах, в которых приводится их описание. Не разрешено танцевать части фигур, если они не оговорены в учебниках.

«Флик» - замах ноги в кросс или в какой-либо другой позиции базисным техническим действием не является.

(Все дополнения и изменения выделены жирным шрифтом.)

МЕДЛЕННЫЙ ВАЛЬС

1. Закрытые перемены с ПН и ЛН	Closed Changes
2. Натуральный поворот	Natural Turn
3. Обратный поворот	Reverse Turn
4. Натуральный спин поворот	Natural Spin Turn
5. Виск вперед	Whisk fwd
6. Шассе из ПП (Синкопированное шассе)	Chasse from PP
7. Перемена хезитейшн	Hesitation Change (Associate)
8. Прогрессивное шассе направо	Progressive Chasse to R
9. Импетус (Закрытый импетус)	Impetus (Closed Impetus)
10. Внешняя перемена	Outside Change
11. Обратное корте	Reverse Corte
12. Виск назад	Back Whisk
13. Основное плетение	Basic Weave
13а. Плетение в ритме вальса	Weave in Waltz time

14. Двойной обратный спин	Double Reverse Spin
15. Обратный пивот	Reverse Pivot
16. Локк назад	Backward Lock
17. Локк вперед	Forward Lock
18. Плетение из ПП	Weave from PP
19. Телемарк (Закрытый телемарк)	Telemark (Closed Telemark)
20. Открытый телемарк (Телемарк в ПП)	Open Telemark
21. Кросс хезитейшн	Cross Hesitation
22. Крыло	Wing
23. Открытый импетус (Импетус в ПП)	Open Impetus
24. Внешний спин	Outside Spin
25. Поворотный локк	Turning Lock
26. Дрег хезитейшн	Drag Hesitation
27. Поворотный локк направо (Перекрученный поворотный локк)	Turning Lock to R
28. Закрытое крыло	Closed Wing
29. Обратный фолловей и слип пивот	Fallaway Reverse and Slip Pivot
30. Ховер корте	Hover Corte
31. Натуральный фолловей поворот (Ховард) или Натуральный фолловей (А.Мур)	Fallaway Natural Turn or Natural Fallaway
32. Бегущий спин поворот	Running Spin Turn (1,2,3,1,2и,3и)
33. Фолловей виск (после 1-3 Натур. Поворота)	Fallaway Whisk (after 1-3 Natural Turn)
34. Открытый натуральный поворот из ПП	Open Natural Turn from PP
- Левый виск (Отменен Брит.С.)	Left Whisk
- Контра чек (Отменен Брит.С.)	Contra Check
- «Левый поворот» - некоторые тренеры ошибочно называют «Переменной из ПП». Данная фигура описана в учебнике популярных вариаций Алекса Мура и базисной не является.	
- «Боковой кросс» - Исполнение третьего шага в фигуре «Левый поворот» или шестого шага в фигуре «Обратный поворот» в кросс к базисным техническим действиям не относится.	

ТАНГО

1. Ход с ЛН и ПН (вперёд, назад, с ПН в ПП)	Walk
2. Прогрессивный боковой шаг	Progressive Side Step
3. Прогрессивное звено	Progressive Link
4. Закрытый променад	Closed Promenade
5. Натуральный рокк поворот	Natural Rock Turn
6. Закрытое окончание	Closed Finish
7. Открытый обратный поворот, партнерша вне партнера	Open Reverse Turn, Lady Outside
8. КORTE назад	Back Corte
9. Открытое окончание	Open Finish
10. Открытый обратный поворот, партнерша в линию	Open Reverse Turn, Lady in Line
11. Обратный поворот на прогрессивном боковом шаге	Progressive Side Step Reverse Turn
12. Открытый променад	Open Promenade
13. Роки на ЛН и ПН	L.F. and R.F. Rocks
14. Натуральный твист поворот	Natural Twist Turn
15. Натуральный променадный поворот	Natural Promenade Turn

- | | |
|--|--|
| 16. Натуральный променадный поворот в рок поворот | Natural Promenade Turn to Rock Turn |
| 17. Променадное звено | Promenade Link |
| 18. Форстеп | Four Step |
| 19. Открытый променад назад | Back Open Promenade |
| 20. Внешний свивл после открытого променада (с поворотом влево или вправо) | Outside Swivel after Open Promenade |
| 21. Внешний свивл после открытого окончания (с поворотом влево или вправо) | Outside Swivel after Open Finish |
| 22. Внешний свивл после 1-2 шага обратного поворота | Outside Swivel after 1 and 2 of Reverse Turn |
| 23. Променад фоллоуей | Falloway Promenade |
| 24. Форстеп перемена | Four Step Change |
| 25. Браш теп | Brush Tap |
| 26. Фоллоуей форстеп | Falloway Four Step |
| 27. Основной обратный поворот (ББМБМ), (ББиБМ) | Basic Reverse Turn |
| 28. Чейс | The Chase |
- варианты окончаний:**
- в ПП (М);
 - в ЗП (М);
 - после 5-ого шага с поворотом вправо:
- Шассе направо в Виск и Теп в ПП (БиБ;М;ББ) или (БиБ;Б;БМ),**
Шассе направо в Виск и 2-3 шага Променадного Звена (БиБ;М;ББ) или (БиБ;Б;БМ),
Шассе направо в Виск и подставка ПН к ЛН с выходом в ПП (БиБ;Ми,М),
Шассе направо в Прогрессивное звено (БиБ,ББ)
- | | |
|--|---------------------------------|
| 29. Обрат. фоллоуей и слип пивот | Falloway Reverse and Slip Pivot |
| 30. Файвстеп (поворотный А.Мур) | Five Step |
| 31. Мини файвстеп (без поворотов по Ховарду) | Mini Five Step |
| - Оверсвей (Отменен Брит.С.) | Oversway |
| - Контра чек (Отменен Брит.С.) | Contra Check |
| - Левый виск (Отменен Брит.С.) | Left Whisk |
- **Запрещается изменение ритма основных фигур**, не имеющее описание в основополагающих учебниках Алекса Мура, Гая Ховарда, Имперского общества учителей танца, на которых базируются Правила Британского Танцевального Совета. К превышению относятся: Последние шаги «Закрытого променада», «Закрытого окончания», «Натурального променадного поворота», «Чейса», исполненные в ритме «быстро» и т.п.; 4-6 шага «Основного обратного поворота», исполненные в ритме «ББи».
 - **Первый шаг «Корте назад»** по описанию не может выполняться в ПДК. Данное действие является «Контра чеком назад на ЛН» и, следовательно, является превышением.
 - **Выпад на первом шаге «Натурального рок поворота» на смягчённую ногу** - это «Ландж линия», **выпад на последнем шаге «Открытого променада», «Открытого окончания» на смягчённую ногу с поворотом корпуса влево** - это «Чеа», данные действия не входят в описание основных фигур и являются превышением программы сложности.

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Натуральный поворот | Natural Turn |
| 2. Обратный поворот | Reverse Turn |
| 3. Шаги перемены вперед с ПН и ЛН
(Reverse to Natural, Natural to Reverse) | Forward Change Steps |
| 4. Шаги перемены назад с ПН и ЛН
(Reverse to Natural, Natural to Reverse) | Backward Change Steps |

ФОКСТРОТ

- | | |
|--|---|
| 1. Ход (вперёд, назад) | Walk "S" |
| 2. Перо | Feather "S" |
| 3. Тройной шаг | Three Step "S" |
| 4. Натуральный поворот | Natural Turn "S" |
| 5. Обратный поворот | Reverse Turn "S" |
| 6. Перо окончание | Feather Finish "S" |
| 7. Импетус (Закрытый импетус) | Impetus (Closed Impetus) "S" |
| 8. Натуральное плетение | Natural Weave "A" |
| 9. Перемена направления | Change of Direction "A" |
| 10. Основное плетение | Basic Weave "A" |
| 10а. Плетение после 1-4 шага обратной волны | Weave after 1-4 Reverse Wave "A" |
| 11. Телемарк (Закрытый телемарк) | Telemark (Closed Telemark) |
| 12. Открытый телемарк (Телемарк в ПП) | Open Telemark |
| 13. Окончание Перо из ПП | Feather Ending from PP |
| 14. Топ спин | Top Spin |
| 15. Ховер перо | Hover Feather |
| 16. Ховер телемарк | Hover Telemark |
| 17. Натуральный телемарк | Natural Telemark |
| 18. Ховер кросс | Hover Cross |
| 19. Открытый телемарк в натуральный поворот
и внешний свивл, законченный пером | Open Telemark, Natural Turn,
Outside Swivel and Feather Ending |
| 20. Открытый импетус (Импетус в ПП) | Open Impetus |
| 21. Плетение из ПП | Weave from PP |
| 22. Натуральное плетение из ПП | Natural Weave from PP |
| 23. Обратная волна | Reverse Wave |
| 24. Натуральный твист поворот
в Парящее перо по ЛТ (МБиБМББ);
в Перо окончание (МБиББМББ);
во 2-7 шаги Натурального плетения (МБиБМББББББ). | Natural Twist Turn |
| 25. Обратный пивот (М; Б; и) | Reverse Pivot |
| 26. Быстрый открытый обратный
с ЛН (МБиБББ), (БиБМББ);
с ПН (МБиБМББ). | Quick open Reverse |
| 27. Быстрое натуральное плетение из ПП
(МБиБМББ) | Quick Natural Weave from PP |
| 28. Изогнутое перо | Curved Feather |
| 29. Перо назад | Back Feather |
| 30. Изогнутое перо из ПП | Curved Feather from PP |
| 31. Изогнутое перо в перо назад | Curved Feather to Back Feather |
| 32. Натуральный зиг-заг из ПП (МББББ) | Natural Zig-Zag from PP |
| 33. Обрат. фолловой и слип пивот | Fallaway Reverse and Slip Pivot |

- | | |
|--|--|
| 34. Натуральный ховер телемарк (МББМББ) или (МиММББ) | Natural Hover Telemark |
| 35. Пружинистый фоллоуей и окончание Плетение (МиБББББМ) | Bounce Fallaway and Weave Ending |
| 36. Продолженная обратная волна (Ховард) или Четыре волны (А.Мур) | Extended Reverse Wave (Howard) or The Four Waves (A.Moore) |
| 37. Изогнутый тройной шаг | Curved Three Step |
| - Оверсвей (Отменен Брит.С.) | Oversway |
| - Контра чек (Отменен Брит.С.) | Contra Check |
| - Изменение ритма «Плетения» на МББМББ, а «Перемены направления» на ММММ или МББ является нарушением исполнения базисных фигур. | |
| - Исполнение «Плетения» с двумя дополнительными шагами ББ называется «Продолженным Плетением» и в программу базисных фигур не входит. | |
| - В основополагающих учебниках нет каких-либо Шассе в Фокстроте, следовательно, данная фигура является превышением программы сложности. | |

КВИКСТЕП

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. Ход (вперёд, назад) | Walk |
| 2. Четвертной поворот направо | Quarter Turn to R |
| 3. Натуральный поворот | Natural Turn |
| 4. Прогрессивное шассе | Progressive Chasse |
| 5. Локк вперед | Forward Lock |
| 6. Натуральный поворот с хезитейшн | Natural Turn with Hesitation |
| 7. Натуральный пивот поворот | Natural Pivot Turn |
| 8. Натуральный спин поворот | Natural Spin Turn |
| 9. Обратный шассе поворот (МББ) | Chasse Reverse Turn |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. | |
| 10. Четвертной поворот налево (МББМ) | Quarter Turn to L |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. | |
| 11. Импетус (Закрытый импетус) | Impetus (Closed Impetus) |
| 12. Локк назад | Back Lock |
| 13. Обратный пивот (М; Б; и) | Reverse Pivot |
| 14. Прогрессивное шассе направо | Progressive Chasse to R |
| 15. Типл шассе направо | Tipple Chasse to R |
| 16. Бегущее окончание | Running Finish |
| 17. Натуральный поворот и Локк назад | Natural Turn and Back Lock |
| 18. Двойной обратный спин | Double Reverse Spin |
| 19. Типл шассе налево | Tipple Chasse to L |
| 20. Зиг-заг, Локк назад, Бегущее окончание | Zig-zag, Back Lock, Running Finish |
| 21. Кросс шассе | Cross Chasse |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. | |
| 22. Перемена направления (ММММ) | Change of Direction |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. | |

- | | |
|--|---|
| 23. Быстрый открытый обратный | Quick open Reverse |
| 24. Фиштейл | Fishtail |
| 25. Бегущий правый поворот | Running Right Turn |
| 26. Четыре быстрых бегущих | Four Quick Run |
| 27. В-6 | V-6 |
| 28. Телемарк (Закрытый телемарк) | Telemark (Closed Telemark) |
| 29. Кросс свивл | Cross Swivel |
| 30. Шесть быстрых бегущих | Six Quick Run |
| 31. Румба кросс | Rumba Cross |
| 32. Типси вправо и влево | Tipsy to R and L |
| 33. Ховер корте | Hover Corte |
| 34. Открытое бегущее окончание (в ПП) | Open Running Finish (to PP) |
| 35. Бегущее кросс шассе | Running Cross Chasse |
| 36. Проходящий Натуральный поворот
(Открытый Натуральный поворот) | Passing Natural Turn
(Open Natural Turn) |
- «**Двойной локк**» не относится к базисным фигурам, так как состоит из частей, отдельно не описанных в указанных учебниках Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда.
 - По основным описаниям в базисных учебниках фигуры **«Четыре быстрых бегущих» и «Шесть быстрых бегущих» не могут начинаться с ЛН назад у партнёрши.**

**Фигуры международной базисной программы в латиноамериканских танцах
для исполнения в классах “Е”, “D”, “С и возрастной группе ювеналы.**

Данная программа составлена на базе последних изданий следующих учебников:

- e) The Laird Technique of Latin Dancing by Walter Laird – Julie Laird
- f) The Revised Technique of Latin American Dancing (ISTD)
- g) Technique of Latin Dancing Supplement by Walter Laird (IDTA)
- h) The UKA Latin Book.

В программе разрешены к исполнению все фигуры и вариации, описанные в указанных учебниках, включая примечания. Не разрешено танцевать части фигур, если они не оговорены в учебниках.

Позиции рук в каждом танце должны соответствовать описанию в учебниках. Разрешено танцевать без соединенных рук не более 5 тактов. Возможно начинать исполнение без соединения рук.

Любые подготовительные импровизации в начале танца, не соответствующие программе базисных фигур и вариаций, описанных в указанных учебниках, недопустимы и являются превышением.

Исполнение основных шагов через кики и флики запрещено, если их нет в описании фигуры.

(Все дополнения и изменения выделены жирным шрифтом.)

ЧА-ЧА-ЧА

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 1. Ча-ча-ча Шассе налево и направо | Cha-cha-cha Chasse to L & R (S) |
| 2. Тайм степс | Time Steps (S) |

3. Основное движение на месте	Basic Movement in Place (S)
4. Закрытое основное движение	Closed Basic (S)
5. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП	New York to Left or Right Side Position
- Чек из открытой ПП	- Check from Open PP
- Чек из открытой КПП	- Check from Open CPP (S)
6. Рука в руке	Hand to Hand (S)
7. Спот поворот влево, вправо, включая Свитч и поворот под рукой	Spot Turns to L or R, including Switch and Underarm Turns (S)
8. Боковые шаги влево и вправо	Side Steps to L & R (S)
9. Ча-ча-ча Локк шассе вперёд и назад	Cha-cha-cha Locks fwd & bkwd (S)
10. Открытое основное движение	Open Basic (S)
11. Плечо к плечу	Shoulder to Shoulder (S)
12. Назад и обратно	There and Back (S)
13. Три ча-ча-ча вперед, назад, в ОПП и ОКПП	Three Cha-cha-cha fwd; bkwd (S) in OPP & OCPP (A)
14. Веер	Fan (A)
15. Хоккейная клюшка	Hockey Stick (A)
16. Алемана	Aleman (A)
- Алемана из открытой позиции, в Л руке партнёра П рука партнёрши	Aleman from Open Position Left to Right Hand Hold
- Алемана с окончанием А	Aleman finish A
- Алемана с окончанием в открытую КПП	Aleman checked to Open CPP
17. Натуральное раскрытие	Natural Opening Out Movement (A)
18. Закрытый хип твист	Closed Hip Twist (A)
19. Натуральный волчок и Натуральный волчок с окончанием А	Natural Top & Natural Top with finish A (A)
20. Ронд шассе	Ronde Chasse (L)
21. Хип твист шассе	Hip Twist Chasse (L)
22. Открытый хип твист	Open Hip Twist (L)
23. Обратный волчок	Reverse Top (L)
24. Раскрытие из обратного волчка	Opening Out From Reverse Top (L)
25. Спираль	Spiral (L)
26. Аида	Aida (L)
27. Алемана с окончанием В	Aleman finish B (L)
28. Натуральный волчок с окончанием В	Natural Top with finish B (L)
29. Локон	Curl (L)
30. Лассо	Rope Spinning (L)
31. Кросс бейсик	Cross Basic (L)
32. Кубинский брейк в открытой позиции	Cuban Break in Open Position (L)
33. Кубинский брейк в открытой КПП	Cuban Break in Open CPP (L)
34. Сплит кубинский брейк в открытой КПП	Split Cuban Break in Open CPP (L)
35. Сплит кубинский брейк из ОКПП и ОПП (L)	Split Cuban Break from OCPP and OPP (L)
36. Чейс	Chase (L)
37. Усложненный хип твист	Advanced Hip Twist (F)
38. Алемана из открытой позиции, в П руке партнёра П рука партнёрши	Aleman from Open Position Right to Right Hand Hold (F)
39. Турецкое полотенце	Turkish Towel (F)
40. Возлюбленная	Sweetheart (F)
41. Следуй за лидером	Follow My Leader (F)
42. Кросс бейсик с соло поворотом дамы	Cross Basic with Lady's Solo Turn (F)
43. Закрытый хип-твист спираль	Closed Hip Twist Spiral (F)

- | | |
|--|------------------------------|
| 44. Открытый хип-твист спираль | Open Hip Twist Spiral (F) |
| 45. Методы смены ног в ча-ча-ча | Methods of Changing Feet (F) |
| 45. Ритм гуапача | Guapacha Timing (F) |
| Применяется в фигурах: Закрытое основное движение, Кросс бейсик, Тайм степ, Чек (Нью-Йорк) из ОПШ и ОКПП, Турецкое полотенце, Веер. | |

САМБА

- | | |
|--|---|
| 1. Основные движения - Натуральное
– Обратное - Боковое - Прогрессивное | Basic Movements – Natural -
- Reverse – Side – Progressive(S) |
| 2. Самба Виски влево, вправо
(также с поворотом партнёрши под рукой,
Вольта спот повороты вправо и влево
для партнёрши) | Samba Whisks to L and R
(also with Lady's Underarm turn,
Volta Spot Turns to R & L
for Lady) (S) |
| 3. Самба ходы – променадные -
- боковые - стационарные | Samba Walks – Promenade –
- Side – Stationary (S) |
| 4. Вольта с продвижением влево, вправо,
с поворотом влево, с поворотом вправо | Travelling Volta to Left, to Right,
Turning to Left, Turning to Right (S) |
| 5. Ритм баунс | Rhythm Bounce (S) |
| 6. Бота фого в продвижении вперед | Travelling Bota Fogos Forward (S) |
| 7. Крисс-кросс бота фого -
(Теневые бота фого) | Criss Cross Bota Fogos
(Shadow Bota Fogos) (S) |
| 8. Бота фого в продвижении назад | Travelling Bota Fogos Back (A) |
| 9. Бота фого в ПП и КПП | Bota Fogos to PP and CPP (A) |
| 10. Обратный поворот
(1a2, 1a2) или (МББ МББ) | Reverse Turn (A) |
| 11. Корта джака | Corta Jaca (A) |
| 12. Закрытые рокки | Closed Rocks (A) |
| 13. Крисс-кросс вольта | Criss Cross Voltas (A) |
| 14. Соло спот вольта | Solo Spot Volta (A) |
| 15. Методы смены ног | Methods of Changing Feet (A-L) |
| Применяются для исполнения в Правой теневой позиции следующих фигур: | |
| Самба ходы (A), | |
| Бота фого в продвижении вперед (A), | |
| Вольта в продвижении (A). | |
| 16. Вольта в продвижении в П теневой поз.
(A) | Travelling Voltas in R Shadow Position |
| 17. Корта джака | Corta Jaca (L) |
| Исполнение противоположной партии | |
| 18. Круговая вольта | Circular Volta (L) |
| 19. Круговая вольта в П теневой позиции | Circular Voltas in R Shadow Position (L) |
| 20. Открытые рокки вправо и влево | Open Rocks to R and L (L) |
| 21. Рокки назад с ПН и ЛН | Backward Rocks on RF and LF (L) |
| 22. Коса | Plate (L) |
| 23. Раскручивание от руки | Rolling off the Arm (L) |
| 24. Аргентинские кроссы | Argentine Crosses (L) |
| 25. Мэйпул (Продолженный Вольта
спот поворот вправо, влево) | Maypole (Continuous Volta
Spot turn to R & L) (L) |
| 26. Методы смены ног | Methods of Changing Feet (F) |
| 27. Самба локки (ББМ ББМ) | Samba Locks (F) |
| 28. Карусель | Roundabout (F) |
| 29. Контра бота фого | Contra Bota Fogos (F) |

- | | |
|--|---|
| 30. Натуральный ролл | Natural Roll (F) |
| 31. Боковые шассе | Side Chasses (F) |
| 32. Бег из Променада в Контр променад | Promenade to Counter Promenade Runs (F) |
| 33. Крузадос ходы и локки | Cruzados Walks & Locks (F) |
| 34. Обратный ролл | Reverse Roll (F) |
| 35. Поворот на трех шагах: | Three Step Turn (F) |
| - вход в Самба Локки | - Entry to Samba Locks, |
| - Усложненный обратный поворот | - Advanced Reverse Turn |
| - Усложненный натуральный ролл | - Advanced Natural Turn |
| 36. Дроп вольта | Drop Volta (F) |
| 37. Усложненный ритм Вольты (1,2;а,1,а,2) | Advanced Rhythm of Volta (F) |

Фигуры Рокки исполняются в ритме МББ МББ, любое изменение данного ритма является нарушением.

РУМБА

- | | |
|---|--|
| 1. Основные движения - Закрытое – | Basic Movements – Closed – |
| - Открытое - На месте - Альтернативное | Open - In place– Alternative (S) |
| 2. Прогресс. ход вперед, назад (в ЗП или ОП) | Progressive Walks fwd, bkwd (in CP or OpP) |
| (S) | |
| 3. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП | New York to Left or Right Side Position |
| - Чек из открытой ПП | Check from Open PP |
| - Чек из открытой КПП | Check from Open CPP (S) |
| 4. Спот поворот вправо, влево включая | Spot Turns to R; to L, including |
| Свитч и поворот под рукой | Switch and Underarm Turns (S) |
| 5. Рука в руке | Hand to Hand (S) |
| 6. Плечо к плечу | Shoulder to Shoulder |
| 7. Кукарача | Cucarachas (S) |
| 8. Боковой шаг | Side Step (S) |
| 9. Кубинские рокки (2; 3; 4.1) | Cuban Rocks (S) |
| 10. Веер | Fan (A) |
| 11. - Алемана из веерной позиции | Alemanas from Fan Position (A) |
| - Алемана из Открытой позиции, | Alemanas from Open Position |
| в Л руке партнёра П рука партнёрки | Left to Right Hand Hold (A) |
| - Алемана с окончанием в открытой КПП | Alemanas checked to Open CPP (A) |
| 12. Хоккейная клюшка | Hockey Stick (A) |
| 13. Натуральное раскрытие | Natural Opening Out Movement (A) |
| 14. Закрытый хип твист | Closed Hip Twist (A) |
| 15. Натуральный волчок (окончание А) | Natural Top (ending A) (A) |
| 16. Прогрессивный ход вперед, назад в БП | Progressive Walks fwd, bkwd in SP (A) |
| 17. Раскрытие влево и вправо | Opening Out to R and to L (A) |
| 18. Открытый хип твист | Open Hip Twist (L) |
| 19. Обратный волчок | Reverse Top (L) |
| 20. Раскрытие из обратного волчка | Opening Out From Reverse Top (L) |
| 21. Спираль | Spiral (L) |
| 22. Аида | Aida (L) |
| 23. Лассо | Rope Spinning (L) |
| 24. Локон | Curl (L) |
| 25. Фехтование | Fencing (F) |
| 26. Развитие Альтернативного | Development of Alternative |
| основного движения | Basic Movement (F) |
| 27. Прогрессивный ход вперед, назад | Progressive Walks fwd, bkwd |

<p>в Правой теневой позиции – Кики ходы</p> <p>28. Алемана из Открытой позиции, в П руке партнёра П рука партнёрши</p> <p>29. Три тройки</p> <p>30. Натуральный волчок (окончание В)</p> <p>31. Усложненный хип твист</p> <p>32. Фехтование со Спиновыми окончаниями</p> <p>33. Усложненное раскрытие</p> <p>34. Три алеманы</p> <p>35. Продолженный хип твист</p> <p>36. Продолженный круговой хип твист</p> <p>37. Синкопированный кубинский рокк</p> <p>38. Скользящие дверицы</p>	<p>in RShP – Kiki Walks (F)</p> <p>Alemana from Open Position Right to Right Hand Hold (F)</p> <p>Three Threes (F)</p> <p>Natural Top (ending B) (F)</p> <p>Advanced Hip Twist (F)</p> <p>Fencing with Spin Endings (F)</p> <p>Advanced Opening Out Movement (F)</p> <p>Three Alemanas (F)</p> <p>Continuous Hip Twist (F)</p> <p>Continuous Circular Hip Twist (F)</p> <p>Syncopated Cuban Rock (F)</p> <p>Sliding Doors (F)</p>
---	---

ПАСОДОБЛЬ

<p>1. Аппель</p> <p>2. Основное движение - Марш – Сюр Плейс</p> <p>3. Шассе вправо, влево, включая подъем</p> <p>4. Дрег</p> <p>5. Перемещение – (Атака)</p> <p>6. Променадное звено, включая Закрытый променад</p> <p>7. Экарт (Фолловой Виск)</p> <p>8. Променад</p> <p>9. Разделение - Разделение с ходами плаща дамы</p> <p>10. Фолловой окончание к разделению</p> <p>11. Восемь</p> <p>12. Шестнадцать</p> <p>13. Променад в контр променад</p> <p>14. Большой круг</p> <p>15. Открытый телемарк</p> <p>16. Твист поворот</p> <p>17. Ля пассае</p> <p>18. Бандерильяс</p> <p>19. Обратный фолловой</p> <p>20. Испанская линия</p> <p>21. Фламенко тепс</p> <p>22. Методы смены ног: - задержка на один удар - Синкопированный сюр плейс - Синкопированное шассе</p> <p>23. Вариация с левой ноги</p> <p>24. Ку де пик</p> <p>25. Ку де пик со сменой ЛН на ПН</p> <p>26. Ку де пик со сменой ПН на ЛН</p> <p>27. Двойной Ку де пик</p> <p>28. Синкопированный Ку де пик</p> <p>29. Синкопированное разделение</p> <p>30. Твисты</p> <p>31. Плащ шассе</p>	<p>Appel (S)</p> <p>Basic Movement – March – Sur Place (S)</p> <p>Chasses to R & L, including Elevations (S)</p> <p>Drag (S)</p> <p>Displacement – (Attack) (S)</p> <p>Promenade Link – including Closed Promenade (S)</p> <p>Ecart (Fallaway Whisk) (S)</p> <p>Promenade (S)</p> <p>Separation (S)</p> <p>Separation with Lady’s Cape Walks (S)</p> <p>Fallaway Ending to Separation (A)</p> <p>Huit (A)</p> <p>Sixteen (A)</p> <p>Promenade to Counter Promenade (A)</p> <p>Grand Circle (A)</p> <p>Open Telemark (A)</p> <p>Twist Turn (L)</p> <p>La passé (L)</p> <p>Banderillas (L)</p> <p>Fallaway Reverse (L)</p> <p>Spanish Line (L)</p> <p>Flamenco Taps (L)</p> <p>Methods of Changing Feet: - One Beat Hesitation (L) - Syncopated Sur Place (L) - Syncopated Chasse (L)</p> <p>Left Foot Variation (L)</p> <p>Coup de Pique (L)</p> <p>Coup de Pique Changing from LF to RF (L)</p> <p>Coup de Pique Changing from RF to LF (L)</p> <p>Coup de Pique Couplet (L)</p> <p>Syncopated Coup de Pique (L)</p> <p>Syncopated Separation (F)</p> <p>Twists (F)</p> <p>Chasse Cape (F)</p>
---	--

- | | |
|--|--|
| 32. Плащ шассе - включая внешний поворот | Chasse Cape - including Outside Turn (F) |
| 33. Спины с продвижением из ПП | Travelling Spins from PP (F) |
| 34. Спины с продвижением из КПП | Travelling Spins from CPP (F) |
| 35. Фреголина в соединении с Фарол | Fregolina – incorporating Farol (F) |

Действие «Бота fogo» не относится к базисным фигурам Пасодобля, ее исполнение является нарушением.

ДЖАЙВ

Во всех базисных фигурах в открытой позиции шаги Рокка должны исполняться только в ритме «ББ».

- | | |
|--|---|
| 1. Шассе влево, вправо | Chasses to L & R (S) |
| - Разрешена интерпретация Шассе Джайва в виде двойного или одинарного шага. Исполнение Бота fogo вместо Шассе Джайва не допускается. | |
| 2. Основное движение на месте | Basic in Place (S) |
| 3. Осн. фолловой движение (Фолловой рокк) | Basic in Fallaway (Fallaway Rock) (S) |
| 4. Фолловой раскрытие | Fallaway Throwaway (S) |
| 5. Звено | Link (S) |
| 6. Перемена мест слева направо | Change of Place L to R (S) |
| 7. Перемена мест справа налево | Change of Place R to L (S) |
| 8. Смена рук за спиной | Change of Hands behind Back (S) |
| 9. Толчок левым плечом (бедром) | Left Shoulder Shove (Hip Bump) (S) |
| 10. Хлыст | Whip (A) |
| 11. Американский спин | American Spin (A) |
| 12. Променадные ходы (медленные и быстрые) | Promenade Walks (Slow & Quick) (A) |
| 13. Стой и иди | Stop and go (A) |
| 14. Хлыст раскрытие | Whip Throwaway (A) |
| 15. Хлыст с Двойным кроссом | Double Cross Whip (A) |
| 16. Муч | Mooch (A) |
| 17. Ветряная мельница | Windmill (L) |
| 18. Испанские руки | Spanish Arms (L) |
| 19. Раскручивание от руки | Rolling off the Arm (L) |
| 20. Простой спин | Simple Spin (L) |
| 21. Перемена мест справа налево с двойным спином | Change of Place R to L with Double Spin (L) |
| 22. Обратный хлыст | Reverse Whip (L) |
| 23. Майами спешл | Miami Special (L) |
| 24. Болл чейндж | Ball Change (L) |
| Танцевать подряд несколько "Флик болл ченджей" запрещено. | |
| 25. Перекрученное фолловой раскрытие | Overtured Fallaway Throwaway (L) |
| 26. Изогнутый хлыст | Curly Whip (F) |
| 27. Перекрученная перемена мест слева направо | Overtured Change of Place L to R (F) |
| 28. Цыплячий ход | Chicken Walks (F) |
| 29. Крадущийся ход, Флики и брейк | Stalking Walks, Flicks & Break (F) |
| 30. Свивлы носок-каблук | Toe Heel Swivels (F) |
| 31. Спин плечом | Shoulder Spin (F) |
| 32. Паровоз | Chagging (F) |
| 33. Катапульта | Catapult |