

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Президент**  
**Общероссийской общественной**  
**организации**  
**«Российский танцевальный союз»**



**С.Г. Попов**

**Вице-президент**  
**Общероссийской организации**  
**«Российский танцевальный союз»**



**Е.В. Белоруков**



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Всероссийском Этапе Кубка**  
**Российского Танцевального Союза 2021-2022 г.г. среди любителей.**  
**Об открытом Всероссийском фестивале**  
**«Русский кубок-2022»**

## **1. Цели и задачи.**

### **Соревнования проводятся в целях:**

- Усиления пропаганды и популяризации бальных и латиноамериканских танцев как важного средства духовного и физического воспитания;
- Привлечения широких слоёв населения и, прежде всего, детей и молодёжи к занятиям танцами;
- Усиления позиций Российского Танцевального Союза о свободном участии танцоров в открытых соревнованиях вне зависимости от принадлежности к каким-либо организациям;
- Совершенствования работы Российского Танцевального Союза на контакте с региональными отделениями;
- Совершенствование работы Российского Танцевального Союза на контакте с международными организациями;
- Выполнения задач Олимпийской Хартии Международного Олимпийского Комитета по стиранию граней между спортом, культурой и образованием, поощрять и поддерживать развитие спорта для всех.

### **Соревнования ставят задачи:**

- Повышение эффективности работы региональных танцевальных коллективов РФ в осуществлении социально значимых программ в сфере культуры ;
- Контроль выполнения танцорами классификационных требований по технико-тактической подготовке;
- Содействие в подготовке резервов и повышение уровня танцевального мастерства;
- Контроль работы судейского корпуса с целью объективизации судейства в спортивных танцах и выполнения требований повышения квалификации;
- Привлечение региональных членских организаций РТС и других общественных организаций к участию в открытых общероссийских соревнованиях РТС.

## **2. Руководство и судейская коллегия.**

**Общее руководство** осуществляет президиум Общероссийской общественной организации «Российский Танцевальный Союз»

Непосредственное руководство возлагается на члена президиума РТС, Заместителя председателя Любительской Лиги РТС, члена президиума международной ассоциации МАСКТ (IDSCA ), Президента Московского танцевального альянса, судью Всемирного Танцевального Совета (WDC), Представителя жюри Международной категории РТС – Михалькова Игоря Анатольевича. и главную судейскую коллегияю соревнований.

### **Главный судья соревнований:**

Член президиума РТС, Заместитель председателя Любительской Лиги РТС, член президиума международной ассоциации МАСКТ, Президент Московского танцевального альянса, судья Всемирного Танцевального Совета (WDC), Представитель жюри Международной категории РТС – **Михальков Игорь Анатольевич**.

### **Заместитель главного судьи:**

Член РТС, судья Всемирного Танцевального Совета (WDC), представитель жюри международной категории РТС **Крылов Иван Игоревич**.

### **Заместитель главного судьи на правах организатора соревнований:**

Член РТС, судья Всемирного Танцевального Совета (WDC), Представитель жюри Международной категории РТС **Смирнова Наталия Николаевна**.

### **Главный секретарь соревнований:**

Член РТС, судья Всемирного Танцевального Совета (WDC), Представитель жюри Всероссийской категории РТС **Гундова Ирина Константиновна**.

**Судейская коллегия соревнований** Судейская коллегия формируется:

- Согласно решению Президиума от 14.12.21 ( протокол №94).
- По усмотрению организатора соревнований при согласовании с Председателем Коллегии судей РТС, прежде всего, из судей, имеющих право на судейство межрегиональных, всероссийских и международных турниров в соответствии с Положением о квалификационных категориях представителей жюри по бальным спортивным танцам Российского Танцевального Союза.
- Руководители региональных отделений РТС, чьи пары участвуют в данном турнире, могут номинировать судей при согласовании с организатором соревнований.

Командировочные расходы по проезду и проживанию иногородних судей (за исключением Москвы и Московской области ), номинированных от регионального отделения, региональной организации не более двух в один день соревнований за счёт организатора турнира, при условии не менее пяти пар на одного судью от организации. В ином случае командировочные расходы за счёт командирующих организаций или по согласованию с организатором турнира.

Ответственность за распределение судей по бригадам, оценивающим исполнительское мастерство пар, несёт Главный судья турнира.

**Согласование формирования судейской коллегии соревнований с организатором проходит до 20 января 2022 г. по e-mail: igor-m@inbox.ru**

Непосредственный организатор соревнований готовит и формирует организационный состав судейской коллегии соревнований: комендант соревнований, врач соревнований, секретариат (председатель счетной комиссии, судьи на регистрации, судьи - секретари счетной комиссии, операторы компьютерной обработки результатов), судьи при участниках, судья на музыкальном сопровождении (звукооператор), судья информатор (ведущий).

### **3. Место, сроки и время проведения соревнований.**

Дата: 6 февраля 2022 года.

Место: Ленинградский просп., 39А, стр. 76, Москва УСК 'Игровой'

Проезд: Москва, метро Динамо, Беговая

**Регистрация:** Обязательна предварительная регистрация участников на сайте турнира и на сайте РТС <https://www.rdu.ru>, до 3 февраля (включительно) 2022 года. В заявке указать: танцевальный коллектив, город, регион или региональную организацию РТС, фамилия имя, дата рождения, класс танцоров, тренеры.

Окончательная регистрация в дни проведения соревнований по указанному времени в программе.

**Размещение в гостиницах** иногородних участников самостоятельное, за счет командирующих организаций.

### **4. Участвующие организации, участники, условия и порядок проведения соревнований.**

В соревнованиях могут принимать участие спортивно-танцевальные пары из танцевальных коллективов различных организаций РФ и других стран.

Допуск на соревнования проходит на основании Базы РТС при наличии документа, удостоверяющего личность танцора, а при отсутствии данных о танцоре в Базе РТС - по классификационным книжкам любых организаций, в которых должен быть проставлен класс программы сложности и дата рождения.

#### **Характер соревнований:**

Соревнования во всех возрастных категориях имеют личный характер - результаты каждой участвующей пары определяются с выведением занятого ею места.

Порядок проведения соревнований определяется Правилами РТС и Положением об открытых международных, всероссийских, межрегиональных региональных фестивалях-соревнованиях среди танцоров-любителей территориальных подразделений Российского Танцевального Союза /РТС/ и организаций, работающих на контакте с РТС.

Костюмы в соответствии с правилами соревнований РТС.

**В рамках танцевального фестиваля проводятся:**

**Открытые межрегиональные рейтинговые соревнования**

**Ранг соревнований:** Этап Кубка РТС.

**Форма проведения соревнований:** рейтинговая

**Способ проведения соревнований:** способ проведения соревнований — с одним финалом

**Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:**

Ювеналы-1 (ST, LA)

Ювеналы-2 (ST, LA)

Юниоры-1 (ST, LA)

Юниоры-2 (ST, LA)

Молодежь-1 (ST, LA)

Молодежь-2 (ST, LA)

Взрослые (ST, LA)

**Программа танцев:**

ST- медленный вальс, танго, венский вальс, слоу, квик;

LA – ча-ча-ча, самба, румба, пасодобль, джайв;

Для категории ювеналы-1 сокращенная программа танцев: ST- медленный вальс, танго, слоу, квик; LA – ча-ча-ча, самба, румба, пасодобль, джайв

Танцоры категорий ювеналы исполняют только фигуры международной классификации. (см. Приложение)

**Допуск по возрасту:**

в соответствии с правилами РТС в рейтинговых соревнованиях допускается участие танцоров на одну возрастную группу выше.

**Костюмы в соответствии с правилами соревнований РТС.**

**Порядок проведения соревнований определяется Правилами РТС, Положением «Об общероссийских фестивалях-соревнованиях среди танцоров-любителей РТС».**

**В рамках Фестиваля проводятся:**

**Открытые межрегиональные соревнования в группе**

**Rising Stars (Турнир Восходящие звезды)**

**Форма проведения соревнований:** рейтинговая

**Способ проведения соревнований:** с одним финалом

**Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:**

Ювеналы-2 RS

Юниоры-1 RS

Юниоры-2 RS

Молодежь-1 RS

Молодежь-2 RS

Взрослые RS

**Виды соревнований:** стандарт, латина

**Программа танцев:**

ST- медленный вальс, танго, венский вальс, слоу, квик;

LA – ча-ча-ча, самба, румба, пасодобль, джайв;

Согласно Положению РТС о соревнованиях Rising Stars разрешена свободная программа исполняемых фигур и вариаций

#### **Допуск по возрасту:**

В соответствии с правилами РТС в рейтинговых соревнованиях допускается участие танцоров на одну возрастную группу выше.

**Открытые соревнования в группе “Rising Stars” проводятся в полном соответствии с общими Правилами РТС, а также Положением РТС об открытых соревнованиях «Rising Stars»**

### **5. Условия зачёта и награждение.**

Личное первенство Этапа Кубка РТС определяется в каждом виде спортивных танцев: стандарт, латина в каждой возрастной группе.

Лучшие 6-8 пар в каждом классе, возрастной группе в стандарте и латине, награждаются дипломами.

1-3 места в возрастной группе в латиноамериканской и стандартной , 10 танцев программах награждаются медалями, кубками, все финалисты награждаются фирменными дипломами.

Результаты соревнований идут в зачёт Кубка РТС 2021-2022 г.

Финалисты межрегиональных классификационных соревнований и Rising Stars награждаются фирменными дипломами, Призёры – Кубками, медалями.

### **6. Финансовые условия.**

Все организационные и наградные расходы за счёт собственных и привлечённых средств.

Взносы с участников и зрителей определяются непосредственным организатором с учётом сметы расходов на определённое Положением мероприятие.

Взнос на уставные цели с участника:

1200 рублей за один день соревнований в одном возрасте.

RS – 1000 рублей за один день соревнований в одном возрасте.

10 танцев - 1500 рублей ( за всю программу 10 танцев) .

Взнос на уставные цели со зрителя: 1000 рублей за один день соревнований.

Командировочные расходы за счёт командирующих организаций.

### **7. Программа соревнований.**

Подробное расписание турниров смотри на сайтах:

- [www.rdu.ru](http://www.rdu.ru)
- [moscowdancealliance.ru](http://moscowdancealliance.ru)

## Приложение

### **Фигуры международной базисной программы в стандартных танцах**

#### **для исполнения в классах:**

#### **«E» - Beginner; «D» - Novice; «C» - Advanced**

#### **на 2021 – 2022 г.г.**

Российский Танцевальный Союз, Московская Федерация Спортивного Танца определяют базисной международной программой исполняемых фигур и вариаций программу Британского Танцевального Совета, что соответствует решению Всемирного Танцевального Совета. Данная программа имеет большое значение для подготовки начинающих танцоров и, особенно, для возрастной группы Ювенылы, так как для них, фактически, «Открытым Чемпионатом Мира» является Юниорский Международный Фестиваль в Блекпуле (Англия), который проводится по Правилам Британского Танцевального Совета. Правила Британского Танцевального Совета обновляются один раз в три года.

Данная программа в полном объёме без разделения на классы применяется на международных классификационных соревнованиях РТС и классификационно-рейтинговых турнирах РТС по «E», «D», «C» классам, а также в возрастной группе Ювенылы.

Данная программа составлена на базе последних изданий следующих учебников:

- a) The Revised Technique by Alex Moore
- b) The Ballroom Technique of the Imperial Society (ISTD)
- c) Technique of Ballroom Dancing by Guy Howard (IDTA)
- d) The UKA Ballroom Book.

В программе разрешены к исполнению все фигуры и вариации, описанные в указанных учебниках, включая примечания; кроме фигур, исключённых Британским Танцевальным Советом. Фигуры исполняются только в тех танцах, в которых приводится их описание. Не разрешено танцевать части фигур, если они не оговорены в учебниках.

«Флик» - замах ноги в кросс или в какой-либо другой позиции базисным техническим действием не является.





(Все дополнения и изменения выделены жирным шрифтом.)

## МЕДЛЕННЫЙ ВАЛЬС

1. <b>Закрытые перемены с ПН и ЛН</b>	Closed Changes
2. <b>Натуральный поворот</b>	Natural Turn
3. <b>Обратный поворот</b>	Reverse Turn
4. <b>Натуральный спин поворот</b>	Natural Spin Turn
5. <b>Виск вперед</b>	Whisk fwd
6. <b>Шассе из ПП (Синкопированное шассе)</b>	Chasse from PP
7. <b>Перемена хезитейшн</b>	Hesitation Change (Associate)
8. <b>Прогрессивное шассе направо</b>	Progressive Chasse to R
9. <b>Импетус (Закрытый импетус)</b>	Impetus (Closed Impetus)
10. <b>Внешняя перемена</b>	Outside Change
11. <b>Обратное корте</b>	Reverse Corte
12. <b>Виск назад</b>	Back Whisk
13. <b>Основное плетение</b>	Basic Weave
13а. <b>Плетение в ритме вальса</b>	Weave in Waltz time
14. <b>Двойной обратный спин</b>	Double Reverse Spin
15. <b>Обратный пивот</b>	Reverse Pivot
16. <b>Локк назад</b>	Backward Lock
17. <b>Локк вперед</b>	Forward Lock
18. <b>Плетение из ПП</b>	Weave from PP
19. <b>Телемарк (Закрытый телемарк)</b>	Telemark (Closed Telemark)
20. <b>Открытый телемарк (Телемарк в ПП)</b>	Open Telemark
21. <b>Кросс хезитейшн</b>	Cross Hesitation

- |                                                                                                                                                                                    |                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 22. Крыло                                                                                                                                                                          | Wing                                         |
| 23. Открытый импетус (Импетус в ПП)                                                                                                                                                | Open Impetus                                 |
| 24. Внешний спин                                                                                                                                                                   | Outside Spin                                 |
| 25. Поворотный локк                                                                                                                                                                | Turning Lock                                 |
| 26. Дрег хезитейшн                                                                                                                                                                 | Drag Hesitation                              |
| 27. Поворотный локк направо<br>(Перекрученный поворотный локк)                                                                                                                     | Turning Lock to R                            |
| 28. Закрытое крыло                                                                                                                                                                 | Closed Wing                                  |
| 29. Обратный фолловей и слип пивот                                                                                                                                                 | Fallaway Reverse and Slip Pivot              |
| 30. Ховер корте                                                                                                                                                                    | Hover Corte                                  |
| 31. Натуральный фолловей поворот (Ховард)<br>или Натуральный фолловей (А.Мур)                                                                                                      | Fallaway Natural Turn<br>or Natural Fallaway |
| 32. Бегущий спин поворот                                                                                                                                                           | Running Spin Turn <b>(1,2,3,1,2и,3и)</b>     |
| 33. Фолловей виск (после 1-3 Натур. Поворота)                                                                                                                                      | Fallaway Whisk (after 1-3 Natural Turn)      |
| 34. Открытый натуральный поворот из ПП                                                                                                                                             | Open Natural Turn from PP                    |
| - <b>Левый виск (Отменен Брит.С.)</b>                                                                                                                                              | <b>Left Whisk</b>                            |
| - <b>Контра чек (Отменен Брит.С.)</b>                                                                                                                                              | <b>Contra Check</b>                          |
| - « <b>Левый поворот</b> » - некоторые тренеры ошибочно называют «Переменной из ПП». Данная фигура описана в учебнике популярных вариаций Алекса Мура и базисной не является.      |                                              |
| - « <b>Боковой кросс</b> » - Исполнение третьего шага в фигуре «Левый поворот» или шестого шага в фигуре «Обратный поворот» в кросс к базисным техническим действиям не относится. |                                              |

### ТАНГО

- |                                                         |                                        |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1. Ход с ЛН и ПН ( <b>вперёд, назад, с ПН в ПП</b> )    | Walk                                   |
| 2. Прогрессивный боковой шаг                            | Progressive Side Step                  |
| 3. Прогрессивное звено                                  | Progressive Link                       |
| 4. Закрытый променад                                    | Closed Promenade                       |
| 5. Натуральный рокк поворот                             | Natural Rock Turn                      |
| 6. Закрытое окончание                                   | Closed Finish                          |
| 7. Открытый обратный поворот,<br>партнерша вне партнера | Open Reverse Turn,<br>Lady Outside     |
| 8. Корте назад                                          | Back Corte                             |
| 9. Открытое окончание                                   | Open Finish                            |
| 10. Открытый обратный поворот,<br>партнерша в линию     | Open Reverse Turn,<br>Lady in Line     |
| 11. Обратный поворот<br>на прогрессивном боковом шаге   | Progressive Side Step<br>Reverse Turn  |
| 12. Открытый променад                                   | Open Promenade                         |
| 13. Роки на ЛН и ПН                                     | L.F. and R.F. Rocks                    |
| 14. Натуральный твист поворот                           | Natural Twist Turn                     |
| 15. Натуральный променадный поворот                     | Natural Promenade Turn                 |
| 16. Натуральный променадный<br>поворот в рокк поворот   | Natural Promenade Turn to<br>Rock Turn |
| 17. Променадное звено                                   | Promenade Link                         |
| 18. Форстеп                                             | Four Step                              |
| 19. Открытый променад назад                             | Back Open Promenade                    |

- |                                             |                                     |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|
| 20. Внешний свивл после открытого променада | Outside Swivel after Open Promenade |
| <b>(с поворотом влево или вправо)</b>       |                                     |
| 21. Внешний свивл после открытого окончания | Outside Swivel after Open Finish    |
| <b>(с поворотом влево или вправо)</b>       |                                     |
| 22. Внешний свивл после                     | Outside Swivel after                |
| 1-2 шага обратного поворота                 | 1 and 2 of Reverse Turn             |
| 23. Променада фолловей                      | Falloway Promenade                  |
| 24. Форстеп перемена                        | Four Step Change                    |
| 25. Браш теп                                | Brush Tap                           |
| 26. Фолловей форстеп                        | Falloway Four Step                  |
| 27. Основной обратный поворот               | Basic Reverse Turn                  |
| <b>(ББМББМ), (ББиББМ)</b>                   |                                     |
| 28. Чейс                                    | The Chase                           |

**варианты окончаний:**

- в ПП (М);

- в ЗП (М);

- после 5-ого шага с поворотом вправо:

**Шассе направо в Виск и Теп в ПП (БиБ;М;ББ) или (БиБ;Б;БМ),**

**Шассе направо в Виск и 2-3 шага Променадного Звена (БиБ;М;ББ) или (БиБ;Б;БМ),**

**Шассе направо в Виск и подставка ПН к ЛН с выходом в ПП (БиБ;Ми,М),**

**Шассе направо в Прогрессивное звено (БиБ,ББ)**

- |                                              |                                 |
|----------------------------------------------|---------------------------------|
| 29. Обрат. фолловей и слип пивот             | Falloway Reverse and Slip Pivot |
| 30. Файвстеп (поворотный А.Мур)              | Five Step                       |
| 31. Мини файвстеп (без поворотов по Ховарду) | Mini Five Step                  |
| - <b>Оверсвей (Отменен Брит.С.)</b>          | <b>Oversway</b>                 |
| - <b>Контра чек (Отменен Брит.С.)</b>        | <b>Contra Check</b>             |
| - <b>Левый виск (Отменен Брит.С.)</b>        | <b>Left Whisk</b>               |
- **Запрещается изменение ритма основных фигур**, не имеющее описание в основополагающих учебниках Алекса Мура, Гая Ховарда, Имперского общества учителей танца, на которых базируются Правила Британского Танцевального Совета. К превышению относятся: Последние шаги «Закрытого променада», «Закрытого окончания», «Натурального променадного поворота», «Чейса», исполненные в ритме «быстро» и т.п.; 4-6 шага «Основного обратного поворота», исполненные в ритме «ББи».
- **Первый шаг «Корте назад»** по описанию не может выполняться в ПДК. Данное действие является «Контра чеком назад на ЛН» и, следовательно, является превышением.
- **Выпад на первом шаге «Натурального рок поворота» на смягчённую ногу** - это «Ландж линия», **выпад на последнем шаге «Открытого променада», «Открытого окончания» на смягчённую ногу с поворотом корпуса влево** - это «Чеа», данные действия не входят в описание основных фигур и являются превышением программы сложности.

## ВЕНСКИЙ ВАЛЬС

- |                                                                               |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1. Натуральный поворот                                                        | Natural Turn          |
| 2. Обратный поворот                                                           | Reverse Turn          |
| 3. Шаги перемены вперед с ПН и ЛН<br>(Reverse to Natural, Natural to Reverse) | Forward Change Steps  |
| 4. Шаги перемены назад с ПН и ЛН<br>(Reverse to Natural, Natural to Reverse)  | Backward Change Steps |

## ФОКСТРОТ

- |                                                                                                                                                      |                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1. Ход ( <b>вперёд, назад</b> )                                                                                                                      | Walk "S"                                                          |
| 2. Перо                                                                                                                                              | Feather "S"                                                       |
| 3. Тройной шаг                                                                                                                                       | Three Step "S"                                                    |
| 4. Натуральный поворот                                                                                                                               | Natural Turn "S"                                                  |
| 5. Обратный поворот                                                                                                                                  | Reverse Turn "S"                                                  |
| 6. Перо окончание                                                                                                                                    | Feather Finish "S"                                                |
| 7. Импетус (Закрытый импетус)                                                                                                                        | Impetus (Closed Impetus) "S"                                      |
| 8. Натуральное плетение                                                                                                                              | Natural Weave "A"                                                 |
| 9. Перемена направления                                                                                                                              | Change of Direction "A"                                           |
| 10. Основное плетение                                                                                                                                | Basic Weave "A"                                                   |
| 10a. Плетение после 1-4 шага обратной волны                                                                                                          | Weave after 1-4 Reverse Wave "A"                                  |
| 11. Телемарк (Закрытый телемарк)                                                                                                                     | Telemark (Closed Telemark)                                        |
| 12. Открытый телемарк (Телемарк в ПП)                                                                                                                | Open Telemark                                                     |
| 13. Окончание Перо из ПП                                                                                                                             | Feather Ending from PP                                            |
| 14. Топ спин                                                                                                                                         | Top Spin                                                          |
| 15. Ховер перо                                                                                                                                       | Hover Feather                                                     |
| 16. Ховер телемарк                                                                                                                                   | Hover Telemark                                                    |
| 17. Натуральный телемарк                                                                                                                             | Natural Telemark                                                  |
| 18. Ховер кросс                                                                                                                                      | Hover Cross                                                       |
| 19. Открытый телемарк в натуральный поворот<br>и внешний свивл, законченный пером                                                                    | Open Telemark, Natural Turn,<br>Outside Swivel and Feather Ending |
| 20. Открытый импетус (Импетус в ПП)                                                                                                                  | Open Impetus                                                      |
| 21. Плетение из ПП                                                                                                                                   | Weave from PP                                                     |
| <b>22. Натуральное плетение из ПП</b>                                                                                                                | <b>Natural Weave from PP</b>                                      |
| 23. Обратная волна                                                                                                                                   | Reverse Wave                                                      |
| 24. Натуральный твист поворот<br>в Парящее перо по ЛТ (МБиБМББ);<br>в Перо окончание (МБиББМББ);<br>во 2-7 шаги Натурального плетения (МБиБМББББББ). | Natural Twist Turn                                                |
| 25. Обратный пивот (М; Б; и)                                                                                                                         | Reverse Pivot                                                     |
| 26. Быстрый открытый обратный<br>с ЛН (МБиБББ), (БиБМББ);<br>с ПН (МБиБМББ).                                                                         | Quick open Reverse                                                |
| 27. Быстрое натуральное плетение из ПП<br>(МБиБМББ)                                                                                                  | Quick Natural Weave from PP                                       |

- |                                                                                                                                              |                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 28. Изогнутое перо                                                                                                                           | Curved Feather                                             |
| 29. Перо назад                                                                                                                               | Back Feather                                               |
| 30. Изогнутое перо из ПП                                                                                                                     | Curved Feather from PP                                     |
| 31. Изогнутое перо в перо назад                                                                                                              | Curved Feather to Back Feather                             |
| 32. Натуральный зиг-заг из ПП (МББББ)                                                                                                        | Natural Zig-Zag from PP                                    |
| 33. Обрат. фолловой и слип пивот                                                                                                             | Fallaway Reverse and Slip Pivot                            |
| 34. Натуральный ховер телемарк (МББМББ) или (МиММББ)                                                                                         | Natural Hover Telemark                                     |
| 35. Пружинистый фолловой и окончание Плетения (МиБББББМ)                                                                                     | Bounce Fallaway and Weave Ending                           |
| 36. Продолженная обратная волна (Ховард) или Четыре волны (А.Мур)                                                                            | Extended Reverse Wave (Howard) or The Four Waves (A.Moore) |
| 37. Изогнутый тройной шаг                                                                                                                    | Curved Three Step                                          |
| - <b>Оверсвей (Отменен Брит.С.)</b>                                                                                                          | <b>Oversway</b>                                            |
| - <b>Контра чек (Отменен Брит.С.)</b>                                                                                                        | <b>Contra Check</b>                                        |
| - <b>Изменение ритма «Плетения» на МББМББ, а «Перемены направления» на ММММ или МББ является нарушением исполнения базисных фигур.</b>       |                                                            |
| - <b>Исполнение «Плетения» с двумя дополнительными шагами ББ называется «Продолженным Плетением» и в программу базисных фигур не входит.</b> |                                                            |
| - В основополагающих учебниках нет каких-либо Шассе в Фокстроте, следовательно, данная фигура является превышением программы сложности.      |                                                            |

### КВИКСТЕП

- |                                                                                                          |                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1. Ход (вперёд, назад)                                                                                   | Walk                         |
| 2. Четвертной поворот направо                                                                            | Quarter Turn to R            |
| 3. Натуральный поворот                                                                                   | Natural Turn                 |
| 4. Прогрессивное шассе                                                                                   | Progressive Chasse           |
| 5. Локк вперед                                                                                           | Forward Lock                 |
| 6. Натуральный поворот с хезитейшн                                                                       | Natural Turn with Hesitation |
| 7. Натуральный пивот поворот                                                                             | Natural Pivot Turn           |
| 8. Натуральный спин поворот                                                                              | Natural Spin Turn            |
| 9. <b>Обратный шассе поворот (МББ)</b>                                                                   | <b>Chasse Reverse Turn</b>   |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |                              |
| 10. <b>Четвертной поворот налево (МББМ)</b>                                                              | <b>Quarter Turn to L</b>     |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |                              |
| 11. Импетус (Закрытый импетус)                                                                           | Impetus (Closed Impetus)     |
| 12. Локк назад                                                                                           | Back Lock                    |
| 13. Обратный пивот (М; Б; и)                                                                             | Reverse Pivot                |
| 14. Прогрессивное шассе направо                                                                          | Progressive Chasse to R      |
| 15. Типл шассе направо                                                                                   | Tipple Chasse to R           |
| 16. Бегущее окончание                                                                                    | Running Finish               |
| 17. Натуральный поворот и Локк назад                                                                     | Natural Turn and Back Lock   |
| 18. Двойной обратный спин                                                                                | Double Reverse Spin          |

- |                                                                                                          |                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 19. Типл шассе налево                                                                                    | Tipple Chasse to L                          |
| 20. Зиг-заг, Локк назад, Бегущее окончание                                                               | Zig-zag, Back Lock, Running Finish          |
| <b>21. Кросс шассе</b>                                                                                   | <b>Cross Chasse</b>                         |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |                                             |
| <b>22. Перемена направления (ММММ)</b>                                                                   | <b>Change of Direction</b>                  |
| Описание есть в последних изданиях: Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда. |                                             |
| 23. Быстрый открытый обратный                                                                            | Quick open Reverse                          |
| 24. Фиштейл                                                                                              | Fishtail                                    |
| 25. Бегущий правый поворот                                                                               | Running Right Turn                          |
| 26. Четыре быстрых бегущих                                                                               | Four Quick Run                              |
| 27. В-6                                                                                                  | V-6                                         |
| 28. Телемарк (Закрытый телемарк)                                                                         | Telemark (Closed Telemark)                  |
| 29. Кросс свивл                                                                                          | Cross Swivel                                |
| 30. Шесть быстрых бегущих                                                                                | Six Quick Run                               |
| 31. Румба кросс                                                                                          | Rumba Cross                                 |
| 32. Типси вправо и влево                                                                                 | Tipsy to R and L                            |
| 33. Ховер корте                                                                                          | Hover Corte                                 |
| 34. Открытое бегущее окончание (в ПП)                                                                    | Open Running Finish (to PP)                 |
| 35. Бегущее кросс шассе                                                                                  | Running Cross Chasse                        |
| 36. Проходящий Натуральный поворот<br>(Открытый Натуральный поворот)                                     | Passing Natural Turn<br>(Open Natural Turn) |
- «**Двойной локк**» не относится к базисным фигурам, так как состоит из частей, отдельно не описанных в указанных учебниках Имперского общества учителей танца (ISTD), Алекса Мура, Гая Ховарда.
- По основным описаниям в базисных учебниках фигуры **«Четыре быстрых бегущих»** и **«Шесть быстрых бегущих»** не могут начинаться с ЛН назад у партнёрши.

**Фигуры международной базисной программы в латиноамериканских танцах для**

**исполнения в классах:**

**«Е» - Beginner; «D» - Novice; «C» - Advanced**

**на 2019 – 2020 г.г.**

Данная программа составлена на базе последних изданий следующих учебников:

- e) The Laird Technique of Latin Dancing by Walter Laird – Julie Laird
- f) The Revised Technique of Latin American Dancing (ISTD)
- g) Technique of Latin Dancing Supplement by Walter Laird (IDTA)
- h) The UKA Latin Book.

В программе разрешены к исполнению все фигуры и вариации, описанные в указанных учебниках, включая примечания. Не разрешено танцевать части фигур, если они не оговорены в учебниках.

Позиции рук в каждом танце должны соответствовать описанию в учебниках. Разрешено танцевать без соединенных рук не более 5 тактов. Возможно начинать исполнение без соединения рук.

**Любые подготовительные импровизации в начале танца, не соответствующие программе базисных фигур и вариаций, описанных в указанных учебниках, недопустимы и являются превышением.**

**Исполнение основных шагов через кики и флики запрещено, если их нет в описании фигуры.**

(Все дополнения и изменения выделены жирным шрифтом.)

### ЧА-ЧА-ЧА

1. Ча-ча-ча Шассе налево и направо	Cha-cha-cha Chasse to L & R (S)
2. Тайм степс	Time Steps (S)
3. Основное движение на месте	Basic Movement in Place (S)
4. Закрытое основное движение	Closed Basic (S)
5. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП	New York to Left or Right Side Position
- Чек из открытой ПП	- Check from Open PP
- Чек из открытой КПП	- Check from Open CPP (S)
6. Рука в руке	Hand to Hand (S)
7. Спот поворот влево, вправо, включая Свитч и поворот под рукой	Spot Turns to L or R, including Switch and Underarm Turns (S)
8. Боковые шаги влево и вправо	Side Steps to L & R (S)
9. Ча-ча-ча Локк шассе вперёд и назад	Cha-cha-cha Locks fwd & bkwd (S)
10. Открытое основное движение	Open Basic (S)
11. Плечо к плечу	Shoulder to Shoulder (S)
12. Назад и обратно	There and Back (S)
13. Три ча-ча-ча вперед, назад, <b>в ОПП и ОКПП</b>	Three Cha-cha-cha fwd; bkwd (S) <b>in OPP &amp; OCPP (A)</b>
14. Веер	Fan (A)
15. Хоккейная клюшка	Hockey Stick (A)
16. Алемана	Alemanana (A)
- Алемана из открытой позиции, в Л руке партнёра П рука партнёрши	Alemanana from Open Position Left to Right Hand Hold
- <b>Алемана с окончанием А</b>	<b>Alemanana finish A</b>
- Алемана с окончанием в открытую КПП	Alemanana checked to Open CPP
17. Натуральное раскрытие	Natural Opening Out Movement (A)
18. Закрытый хип твист	Closed Hip Twist (A)
<b>19. Натуральный волчок и Натуральный волчок с окончанием А</b>	<b>Natural Top &amp; Natural Top with finish A (A)</b>
20. Ронд шассе	Ronde Chasse (L)
21. Хип твист шассе	Hip Twist Chasse (L)
22. Открытый хип твист	Open Hip Twist (L)
23. Обратный волчок	Reverse Top (L)
24. Раскрытие из обратного волчка	Opening Out From Reverse Top (L)

- |                                                                            |                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 25. Спираль                                                                | Spiral (L)                                                    |
| 26. Аида                                                                   | Aida (L)                                                      |
| 27. Алемана с окончанием В                                                 | <b>Aleman finish B (L)</b>                                    |
| 28. <b>Натуральный волчок с окончанием В</b>                               | <b>Natural Top with finish B (L)</b>                          |
| 29. Локон                                                                  | Curl (L)                                                      |
| 30. Лассо                                                                  | Rope Spinning (L)                                             |
| 31. Кросс бейсик                                                           | Cross Basic (L)                                               |
| 32. Кубинский брейк в открытой позиции                                     | Cuban Break in Open Position (L)                              |
| 33. <b>Кубинский брейк в открытой КПП</b>                                  | <b>Cuban Break in Open CPP (L)</b>                            |
| 34. <b>Сплит кубинский брейк в открытой КПП</b>                            | <b>Split Cuban Break in Open CPP (L)</b>                      |
| 35. <b>Сплит кубинский брейк из ОКПП и ОПП</b>                             | <b>Split Cuban Break from OCPP and OPP (L)</b>                |
| 36. <b>Чейс</b>                                                            | <b>Chase (L)</b>                                              |
| 37. <b>Усложненный хип твист</b>                                           | <b>Advanced Hip Twist (F)</b>                                 |
| 38. <b>Алемана из открытой позиции, в П руке партнёра П рука партнёрши</b> | <b>Aleman from Open Position Right to Right Hand Hold (F)</b> |
| 39. <b>Турецкое полотенце</b>                                              | <b>Turkish Towel (F)</b>                                      |
| 40. <b>Возлюбленная</b>                                                    | <b>Sweetheart (F)</b>                                         |
| 41. Следуй за лидером                                                      | Follow My Leader (F)                                          |
| 42. Кросс бейсик с соло поворотом дамы                                     | Cross Basic with Lady's Solo Turn (F)                         |
| 43. <b>Закрытый хип-твист спираль</b>                                      | <b>Closed Hip Twist Spiral (F)</b>                            |
| 44. <b>Открытый хип-твист спираль</b>                                      | <b>Open Hip Twist Spiral (F)</b>                              |
| 45. Методы смены ног в ча-ча-ча                                            | Methods of Changing Feet (F)                                  |
| 45. <b>Ритм гуапача</b>                                                    | <b>Guapacha Timing (F)</b>                                    |
- Применяется в фигурах: Закрытое основное движение, Кросс бейсик, Тайм степ, Чек (Нью-Йорк) из ОПП и ОКПП, Турецкое полотенце, Веер.**

### САМБА

- |                                                                                                                        |                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Основные движения - Натуральное – Обратное - Боковое - Прогрессивное                                                | Basic Movements – Natural -<br>- Reverse – Side – Progressive(S)                                    |
| 2. Самба Виски влево,вправо (также с поворотом партнёрши под рукой, Вольта спот повороты вправо и влево для партнёрши) | Samba Whisks to L and R<br>(also with Lady's Underarm turn, Volta Spot Turns to R & L for Lady) (S) |
| 3. Самба ходы – променадные - - боковые - стационарные                                                                 | Samba Walks – Promenade –<br>- Side – Stationary (S)                                                |
| 4. <b>Вольта с продвижением влево, вправо, с поворотом влево, с поворотом вправо</b>                                   | <b>Travelling Volta to Left, to Right, Turning to Left, Turning to Right (S)</b>                    |
| 5. Ритм баунс                                                                                                          | Rhythm Bounce (S)                                                                                   |
| 6. Бота фого в продвижении вперед                                                                                      | Travelling Bota Fogos Forward (S)                                                                   |
| 7. Крисс-кросс бота фого - (Теневые бота фого)                                                                         | Criss Cross Bota Fogos<br>(Shadow Bota Fogos) (S)                                                   |
| 8. <b>Бота фого в продвижении назад</b>                                                                                | <b>Travelling Bota Fogos Back (A)</b>                                                               |
| 9. Бота фого в ПП и КПП                                                                                                | Bota Fogos to PP and CPP (A)                                                                        |
| 10. Обратный поворот (1a2, 1a2) или (МББ МББ)                                                                          | Reverse Turn (A)                                                                                    |
| 11. Корта джака                                                                                                        | Corta Jaca (A)                                                                                      |
- 1-7 шаги, партнер с ПН вперед, 4-7 шаги могут повторяться,**



**Фигура исполняется только в закрытой позиции**

- |                                                                             |                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 12. Закрытые рокки                                                          | Closed Rocks (A)                                  |
| 13. Крисс-кросс вольта                                                      | Criss Cross Voltas (A)                            |
| 14. Соло спот вольта                                                        | Solo Spot Volta (A)                               |
| 15. Методы смены ног                                                        | Methods of Changing Feet (A-L)                    |
| <b>Применяются для исполнения в Правой теневой позиции следующих фигур:</b> |                                                   |
| Самба ходы (A),                                                             |                                                   |
| Бота фога в продвижении вперед (A),                                         |                                                   |
| Вольта в продвижении (A).                                                   |                                                   |
| 16. Вольта в продвижении в П теневой поз.                                   | Travelling Voltas in R Shadow                     |
| <b>Position</b>                                                             |                                                   |
| 17. Корта джака                                                             | Corta Jaca (L)                                    |
| Исполнение противоположной партии                                           |                                                   |
| 18. Круговая вольта                                                         | Circular Volta (L)                                |
| 19. Круговая вольта в П теневой позиции (L)                                 | Circular Voltas in R Shadow Position              |
| 20. Открытые рокки вправо и влево                                           | Open Rocks to R and L (L)                         |
| 21. Рокки назад с ПН и ЛН                                                   | Backward Rocks on RF and LF (L)                   |
| 22. Коса                                                                    | Plate (L)                                         |
| 23. Раскручивание от руки                                                   | Rolling off the Arm (L)                           |
| 24. Аргентинские кроссы                                                     | Argentine Crosses (L)                             |
| 25. Мэйпул (Продолженный Вольта спот поворот вправо, влево)                 | Maypole (Continuous Volta Spot turn to R & L) (L) |
| 26. Методы смены ног                                                        | Methods of Changing Feet (F)                      |
| 27. Самба локки (ББМ ББМ)                                                   | Samba Locks (F)                                   |
| 28. Карусель                                                                | Roundabout (F)                                    |
| 29. Контра бота фога                                                        | Contra Boto Fogos (F)                             |
| 30. Натуральный ролл                                                        | Natural Roll (F)                                  |
| 31. Боковые шассе                                                           | Side Chasses (F)                                  |
| 32. Бег из Променада в Контр променад (F)                                   | Promenade to Counter Promenade Runs               |
| 33. Крузадос ходы и локки                                                   | Cruzados Walks & Locks (F)                        |
| 34. Обратный ролл                                                           | Reverse Roll (F)                                  |
| 35. Поворот на трех шагах:                                                  | Three Step Turn (F)                               |
| - вход в Самба Локки                                                        | - Entry to Samba Locks,                           |
| - Усложненный обратный поворот                                              | - Advanced Reverse Turn                           |
| - Усложненный натуральный ролл                                              | - Advanced Natural Turn                           |
| 36. Дроп вольта                                                             | Drop Volta (F)                                    |
| 37. Усложненный ритм Вольты (1,2;a,1,a,2)                                   | Advanced Rhythm of Volta (F)                      |

**Фигуры Рокки исполняются в ритме МББ МББ, любое изменение данного ритма является нарушением.**

### РУМБА

- |                                        |                                  |
|----------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Основные движения - Закрытое –      | Basic Movements – Closed –       |
| - Открытое - На месте - Альтернативное | Open - In place– Alternative (S) |

2. Прогресс. ход вперед, назад (в ЗП или ОП) ОрР) (S)	Progressive Walks fwd, bkwd (in CP or OrP) (S)
3. Нью-Йорк в ЛБП или ПБП - Чек из открытой ПП - Чек из открытой КПП	New York to Left or Right Side Position Check from Open PP Check from Open CPP (S)
4. Спот поворот вправо, влево включая Свитч и поворот под рукой	Spot Turns to R; to L, including Switch and Underarm Turns (S)
5. Рука в руке	Hand to Hand (S)
6. Плечо к плечу	Shoulder to Shoulder
7. Кукарача	Cucarachas (S)
8. Боковой шаг	Side Step (S)
<b>9. Кубинские рокки (2; 3; 4.1)</b>	<b>Cuban Rocks (S)</b>
10. Веер	Fan (A)
11. - Алемана из веерной позиции - Алемана из Открытой позиции, в Л руке партнёра П рука партнёрши - Алемана с окончанием в открытой КПП	Alemana from Fan Position (A) Alemana from Open Position Left to Right Hand Hold (A) Alemana checked to Open CPP (A)
12. Хоккейная клюшка	Hockey Stick (A)
13. Натуральное раскрытие	Natural Opening Out Movement (A)
14. Закрытый хип твист	Closed Hip Twist (A)
<b>15. Натуральный волчок (окончание А)</b>	<b>Natural Top (ending A) (A)</b>
<b>16. Прогрессивный ход вперед, назад в БП</b>	<b>Progressive Walks fwd, bkwd in SP (A)</b>
17. Раскрытие влево и вправо	Opening Out to R and to L (A)
18. Открытый хип твист	Open Hip Twist (L)
19. Обратный волчок	Reverse Top (L)
20. Раскрытие из обратного волчка	Opening Out From Reverse Top (L)
21. Спираль	Spiral (L)
22. Аида	Aida (L)
23. Лассо	Rope Spinning (L)
24. Локон	Curl (L)
25. Фехтование	Fencing (F)
26. Развитие Альтернативного основного движения	Development of Alternative Basic Movement (F)
<b>27. Прогрессивный ход вперед, назад в Правой теневой позиции – Кики ходы</b>	<b>Progressive Walks fwd, bkwd in RShP – Kiki Walks (F)</b>
28. Алемана из Открытой позиции, в П руке партнёра П рука партнёрши	Alemana from Open Position Right to Right Hand Hold (F)
29. Три тройки	Three Threes (F)
<b>30. Натуральный волчок (окончание В)</b>	<b>Natural Top (ending B) (F)</b>
31. Усложненный хип твист	Advanced Hip Twist (F)
32. Фехтование со Спиновыми окончаниями	Fencing with Spin Endings (F)
33. Усложненное раскрытие	Advanced Opening Out Movement (F)
34. Три алеманы	Three Alemanas (F)
35. Продолженный хип твист	Continuous Hip Twist (F)
36. Продолженный круговой хип твист	Continuous Circular Hip Twist (F)
37. Синкопированный кубинский рокк	Syncopated Cuban Rock (F)
38. Скользящие дверцы	Sliding Doors (F)

## ПАСОДОБЛЬ

1. Аппель	Appel (S)
2. Основное движение - Марш – Сюр Плейс	Basic Movement – March – Sur Place (S)
3. Шассе вправо, влево, включая подъем (S)	Chasses to R & L, including Elevations
4. Дрег	Drag (S)
5. Перемещение – (Атака)	Displacement – (Attack) (S)
6. Променадное звено, включая Закрытый променад	Promenade Link – including Closed Promenade (S) Ecart
7. Экарт (Фолловой Виск)	(Fallaway Whisk) (S)
8. Променад	Promenade (S)
9. Разделение	Separation (S)
- Разделение с ходами плаща дамы	Separation with Lady’s Cape Walks (S)
10. Фолловой окончание к разделению	Fallaway Ending to Separation (A)
11. Восемь	Huit (A)
12. Шестнадцать	Sixteen (A)
13. Променад в контр променад	Promenade to Counter Promenade (A)
14. Большой круг	Grand Circle (A)
15. Открытый телемарк	Open Telemark (A)
16. Твист поворот	Twist Turn (L)
17. Ля пассе	La passé (L)
18. Бандерильяс	Banderillas (L)
19. Обратный фолловой	Fallaway Reverse (L)
20. Испанская линия	Spanish Line (L)
21. Фламенко тепс	Flamenco Taps (L)
22. Методы смены ног:	Methods of Changing Feet:
- задержка на один удар	- One Beat Hesitation (L)
- Синкопированный сюр плейс	- Syncopated Sur Place (L)
- Синкопированное шассе	- Syncopated Chasse
23. Вариация с левой ноги	(L) Left Foot Variation
24. Ку де пик	(L) Coup de Pique (L)
25. Ку де пик со сменой ЛН на ПН (L)	Coup de Pique Changing from LF to RF
26. Ку де пик со сменой ПН на ЛН (L)	Coup de Pique Changing from RF to LF
27. Двойной Ку де пик	Coup de Pique Couplet (L)
28. Синкопированный Ку де пик	Syncopated Coup de Pique (L)
29. Синкопированное разделение	Syncopated Separation (F)
30. Твисты	Twists (F)
31. Плащ шассе	Chasse Cape (F)
32. Плащ шассе - включая внешний поворот (F)	Chasse Cape - including Outside Turn
33. Спины с продвижением из ПП	Travelling Spins from PP (F)
34. Спины с продвижением из КПП	Travelling Spins from CPP (F)
35. Фреголина в соединении с Фарол	Fregolina – incorporating Farol (F)

Действие «Бота fogo» не относится к базисным фигурам Пасодобля, ее исполнение является нарушением.

### ДЖАЙВ

Во всех базисных фигурах в открытой позиции шаги Рокка должны исполняться только в ритме «ББ».

- |                                                                                                                                      |                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 1. Шассе влево, вправо                                                                                                               | Chasses to L & R (S)                           |
| - Разрешена интерпретация Шассе Джайва в виде двойного или одинарного шага. Исполнение Бота fogo вместо Шассе Джайва не допускается. |                                                |
| 2. Основное движение на месте                                                                                                        | Basic in Place (S)                             |
| 3. Осн. фолловой движение (Фолловой рокк)                                                                                            | Basic in Fallaway (Fallaway Rock) (S)          |
| 4. Фолловой раскрытие                                                                                                                | Fallaway Throwaway (S)                         |
| 5. Звено                                                                                                                             | Link (S)                                       |
| 6. Перемена мест слева направо                                                                                                       | Change of Place L to R (S)                     |
| 7. Перемена мест справа налево                                                                                                       | Change of Place R to L (S)                     |
| 8. Смена рук за спиной                                                                                                               | Change of Hands behind Back (S)                |
| <b>9. Толчок левым плечом (бедром)</b>                                                                                               | <b>Left Shoulder Shove (Hip Vamp) (S)</b>      |
| 10. Хлыст                                                                                                                            | Whip (A)                                       |
| 11. Американский спин                                                                                                                | American Spin (A)                              |
| 12. Променадные ходы (медленные и быстрые)                                                                                           | Promenade Walks (Slow & Quick) (A)             |
| 13. Стой и иди                                                                                                                       | Stop and go (A)                                |
| 14. Хлыст раскрытие                                                                                                                  | Whip Throwaway (A)                             |
| 15. Хлыст с Двойным кроссом                                                                                                          | Double Cross Whip (A)                          |
| <b>16. Муч</b>                                                                                                                       | <b>Mooch (A)</b>                               |
| 17. Ветряная мельница                                                                                                                | Windmill (L)                                   |
| 18. Испанские руки                                                                                                                   | Spanish Arms (L)                               |
| 19. Раскручивание от руки                                                                                                            | Rolling off the Arm (L)                        |
| 20. Простой спин                                                                                                                     | Simple Spin (L)                                |
| 21. Перемена мест справа налево<br>с двойным спином                                                                                  | Change of Place R to L<br>with Double Spin (L) |
| 22. Обратный хлыст                                                                                                                   | Reverse Whip (L)                               |
| <b>23. Майами спешл</b>                                                                                                              | <b>Miami Special (L)</b>                       |
| 24. Болл чейндж                                                                                                                      | Ball Change (L)                                |
| <b>Танцевать подряд несколько "Флик болл ченджей" запрещено.</b>                                                                     |                                                |
| 25. Перекрученное фолловой раскрытие                                                                                                 | Overtured Fallaway Throwaway (L)               |
| 26. Изогнутый хлыст                                                                                                                  | Curly Whip (F)                                 |
| 27. Перекрученная перемена мест слева направо                                                                                        | Overtured Change of Place L to R (F)           |
| 28. Цыплячий ход                                                                                                                     | Chicken Walks (F)                              |
| <b>29. Крадущийся ход, Флики и брейк</b>                                                                                             | <b>Stalking Walks, Flicks &amp; Break (F)</b>  |
| <b>30. Свивлы носок-каблука</b>                                                                                                      | <b>Toe Heel Swivels (F)</b>                    |
| 31. Спин плечом                                                                                                                      | Shoulder Spin (F)                              |
| 32. Паровоз                                                                                                                          | Chagging (F)                                   |
| <b>33. Катапульта</b>                                                                                                                | <b>Catapult</b>                                |